

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 28.04.2022, Кисак Каин ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

180	Каша молочная манная жидккая	5,4	7,2	26,8	194
100	Запеканка из творога	18,33	13,2	23,4	287,33
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Батон нарезной	3,6	1,4	23,85	114,5
Итого за Завтрак			27,43	21,8	83,35
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

60	Свекла отварная 60	0,9		4,35	21
250	Суп картофельный с клецками	1,7	2,9	11	77
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Напиток яблочный			23,5	89
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		24,95	17,5	94,14	626,44
Итого за день		52,38	39,3	177,49	1 259,27
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36
